



# INSTRUKCJA OBSŁUGI TURYSTY DLA RECEPCJONISTY

## informacje ogólne o Szklarskiej Porębie:

**Miasto położone jest** w powiecie karkonoskim, między dwoma pasmami górskimi – Karkonoszami i Górami Izerskimi, które rozdziela rzeka Kamienna. **Najwyższy szczyt Szklarskiej Poręby w Karkonoszach to Szrenica** - 1362 m n.p.m., **najwyższy szczyt Szklarskiej Poręby w Górach Izerskich to Wysoki Kamień** - 1058 m n.p.m. Szklarska Poręba jest największą stacją klimatyczną Dolnego Śląska, znaną i cenioną od połowy XIX wieku. Warunki klimatyczne miasta porównywalne są do walorów miejscowości alpejskich położonych na wysokości 2000 m n.p.m. **Części miasta to** Szklarska Poręba Jakuszyce, Huta, Biała Dolina, Górna, Średnia, Dolna, Marysin.

## atrakcje:

Można je podzielić na trzy podstawowe kategorie: te związane z **aktywnością fizyczną**, **kulturą** i **sportem**:

**schroniska górskie** - Szrenica, Hala Szrenicka, pod Łąbskim Szczytem, Kochanówka (przy Wodospadzie Szklarki)

Na obszarze gminy znajduje się część **rezerwatu przyrody Torfowiska Doliny Izery** oraz **Karkonoski Park Narodowy** (wstęp do KPN płatny [kpn.gov.pl](http://kpn.gov.pl)).

**Wodospad Kamińczyka** [kpn.gov.pl/informacje-o-biletach](http://kpn.gov.pl/informacje-o-biletach)

**Wodospad Szklarki** [kpn.gov.pl/informacje-o-biletach](http://kpn.gov.pl/informacje-o-biletach)

**Szrenica** (szczyt górski, można wjechać wyciągiem krzesełkowym, 2 sekcje, ostatni zjazd 15:30 - najlepiej być wcześniej)

**Wysoki Kamień** (u góry bufet, nie ma schroniska z noclegami)

**Taras widokowe** (Złoty Widok, Zakręt Śmierci, Zbójcekie Skąły, 4Peron, Skąły Karczmarz)

**Skąła Chybotek**

**100TON** (rzeźba w rejonie nieczynnego kamieniołomu Wiciarka)

**Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej** [moksial.pl](http://moksial.pl)

**Muzeum Dom Carla i Gerharta Hauptmannów** [muzeumdomhauptmannow.pl](http://muzeumdomhauptmannow.pl)

**Muzeum Ziemi „Juna”** [muzeumziemi-juna.pl](http://muzeumziemi-juna.pl)

**Muzeum Mineralogiczne** [sokolowski-muzea.pl](http://sokolowski-muzea.pl)

**Leśna Huta** [lesnahuta.pl](http://lesnahuta.pl)

**Stadion lekkoatletyczny im. Wiesława Kiryka** [sport.szklarskaporeba.pl](http://sport.szklarskaporeba.pl)

**Boiska Orlik** [moksial.pl](http://moksial.pl)

**Interaktywne centrum sportu w DCS** [bpolanajakuszycka.pl](http://bpolanajakuszycka.pl)

## atrakcje dla dzieci:

**Dinopark** [dinopark.happy-valley.pl](http://dinopark.happy-valley.pl)

**Muzeum Zabawek** [muzeumzabawek.com](http://muzeumzabawek.com)

**Zwierzaczkowo** [minizoozwierzaczkowo.pl](http://minizoozwierzaczkowo.pl)

**Park linowy Trollandia** [trollandia.pl](http://trollandia.pl)

**Park Ducha Gór** [turystyczna.szklarskaporeba.pl/ogrod-ducha-gor](http://turystyczna.szklarskaporeba.pl/ogrod-ducha-gor)

**Centrum Edukacji Ekologicznej KPN** [kpn.gov.pl](http://kpn.gov.pl)

**Wystawa Klocków Lego** [wystawazklockow.pl](http://wystawazklockow.pl)

**Park Esplanada** [esplanadaszklarskaporeba.pl](http://esplanadaszklarskaporeba.pl)

## spacery z wózkiem:

**Droga pod Regłami** (ze Szklarskiej Poręby do Michałowic lub Jagniątkowa)

**Szklarska Poręba Jakuszyce** do Stacji Turystycznej Orle

**Osiedle Huty** do Szklarskiej Poręby Jakuszyce

## komunikacja zbiorowa:

**kolej szynowa PKP i Česke dráhy: 5 stacji kolejowych** - pociągi z Jeleniej Góry dojeżdżają do stacji końcowej Szklarska Poręba Górna przez Szklarską Porębę Dolną i Średnią. Ze Szklarskiej Poręby Górnej można dojechać aż do **czeskiego Liberca** przez Szklarską Porębę Hutę i Szklarską Porębę Jakuszyce (tzw. **Kolej Izerska**).

## Komunikacja miejska - busy:

**LINIA NR 1** Szklarska Poręba-Górna ↔ Szklarska Poręba-Dolna

**LINIA NR 2** jeździ w pętli

**autobusy PKS** kursują do Jeleniej Góry (**linią 109**) i w wakacje do Karpacza (**linią 106**)

Nie ma połączeń zbiorowych do Świeradowa Zdroju.



Więcej informacji znajdziesz  
na oficjalnej stronie miasta Szklarska Poręba  
[szklarskaporeba.pl](http://szklarskaporeba.pl) w zakładce Turysta.

**Informacja Turystyczna**  
Jedności Narodowej 1A  
tel. 75 754 77 40

ROZKŁAD JAZDY





# INSTRUKCJA OBSŁUGI TURYSTY DLA RECEPCJONISTY

## sporthy letnie:

**Wędrówki górskie** po wytyczonych szlakach turystycznych.

**Rowerowa Kraina** to trasy rowerowe wytyczone w obszarze Karkonoszy i Gór Izerskich. Łącznie mamy tu ok. 350 km tras (m.in. singletrack 21km) dla rowerów MTB, graveli i rowerów szosowych.

**Raj dla biegaczy** bo specyficzny mikroklimat jest korzystny dla trenujących bieganie. Zwłaszcza Droga pod Regłami to kultowa trasa dla uprawiających ten sport z uwagi na niewielką różnicę wysokości trasy.

## sporthy zimowe:

**Narciarstwo zjazdowe, snowboard i skituring** - Szklarska Poręba jest **największym ośrodkiem sportów zimowych** w polskich Sudetach. Centrum **narciarstwa zjazdowego** to masyw Szrenicy, na którym zlokalizowanych jest 5 tras zjazdowych o łącznej długości ok. 12 km, o różnym stopniu trudności: Puchatek, Lolobrygida, Śnieżynka, trasa FIS „Ściana” i Hala Szrenicka.

**Trasy narciarstwa biegowego** to przede wszystkim Jakuszyce. Jest tu około 80 km wytyczonych tras, świetnie wyposażone wypożyczalnie sprzętu i wykwalifikowane szkoły narciarskie. Na Polanie Jakuszyckiej znajduje się **Dolnośląskie Centrum Sportu** - wypożyczalnia, restauracja, bar, basen, siłownia, sauna. Na Polanę Jakuszycką można dotrzeć pociągiem (przystanek Szklarska Poręba Jakuszyce).

**Górki saneczkowe** przygotowane dla najmłodszych (i nie tylko :-)) znajdują się na:

**ul. Stroma** w centrum miasta

**Wesoła Górka** w rejonie wyciągu na Szrenicę przy ul. Uroczej 2

**ul. Wolności** na Białej Dolinie

**tubing** (zjazd na oponie) znajduje się przy ul. Turystycznej

## szlaki turystyczne: (największy węzeł szlaków przy Informacji Turystycznej):

- **Czerwony** główny szlak sudecki (GSS) prowadzi na m.in. na **Szrenicę** i **Śnieżne Kotły** przez **Wodospad Kamieńczyka** (Karkonosze). Tym samym szlakiem w przeciwnym kierunku dojdziemy na m.in. na **Wysoki Kamień** (Góry Izerskie).
- **Niebieskim** szlakiem dojdziemy m.in. na **Złoty Widok** i **Chybotek** (Góry Izerskie)
- **Zielonym** szlakiem dojdziemy m.in. **do Wodospadu Szklarki** (Karkonosze, KPN)
- **Żółtym** szlakiem dojdziemy do m.in. **Schroniska pod Łabskim Szczytem** i **Śnieżnych Kottów** (Karkonosze, KPN)
- **Czarny** szlak prowadzi **dookoła Szklarskiej Poręby**

## inne informacje:

**Kolej linowa na Szrenicę** - czynna latem 8:00 - 16:00 i zimą 8:30 - 16:00 (szrenicaskiarena.pl). Warto wiedzieć, że do samego Schroniska na Szrenicy trzeba jeszcze podejść ok. 300m. Ostatni zjazd o godz. 15:30. Przerwy konserwacyjne przed zimą od końca października do grudnia i po zimie w kwietniu.

**Informacje o utrudnieniach na szlakach** i aktualne komunikaty [kpn.gov](http://kpn.gov)

**Parkingi miejskie** – [turystyczna.szklarskaporeba.pl/parkingi](http://turystyczna.szklarskaporeba.pl/parkingi)

**Biura turystyczne** – organizują wycieczki do Czech i Niemiec, m.in. do Pragi, Skalnego Miasta, Drezna ([turystyczna.szklarskaporeba.pl/biura-turystyczne](http://turystyczna.szklarskaporeba.pl/biura-turystyczne))

**Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe** Grupa Karkonoska - stowarzyszenie, które zajmuje się ratowaniem życia ludzkiego na terenie Sudetów Zachodnich - tel. **985** (z miejsca zdarzenia) lub **+48 601 100 300** gopr.org

**Przychodnia Rejonowa** ul. Szpitalna **+48 717 21 55**. Numer alarmowy **112**

