

PROGRAM

9-11.10.2026

ULTRA
KOTLINA

PIĄTEK

09.10.2026

- 17:00-21:00** Biuro zawodów dla wszystkich dystansów – SP 1, ul. 1-go Maja 32
18:00 Obowiązkowa odprawa Sztafet – SP 1
18:15 Prelekcja Adrian Bednarek Neversecond
Suplementacja w sportach wytrzymałościowych – **Hotel Kryształ**
19:00 **Prelekcja Katarzyna i Maciej Dombrowscy – Hotel Kryształ**

SOBOTA

10.10.2026

- 04:00-04:45** Biuro UK100 – Kowary
05:00 START UK100 – Kowary
06:00-06:45 Biuro UK140 + Sztafeta – Skwerek Radiowej Trójki
06:00-06:45 Biuro UK80 – Galeria Sudecka
07:00 START UK140 + SZTAFETY – Szklarska Poręba
07:00 START UK80 – Jelenia Góra
08:00-08:45 Biuro UK50 – Galeria Sudecka
09:00 START UK50 – Jelenia Góra
11:00-18:00 **Expo – Skwerek Radiowej Trójki**
12:00 **Warsztaty GOPR – Skwerek Radiowej Trójki**
18:00 **Dekoracja UK15 i UK50 – Skwerek Radiowej Trójki**
20:00 **Dekoracja UK80 – Skwerek Radiowej Trójki**
21:00 **Dekoracja UK100 – Skwerek Radiowej Trójki**

NIEDZIELA

11.10.2026

- 08:00-09:45** Biuro UK30 – Piechowice, Huta Julia
09:00-12:00 Mała UltraKotlina – Park Esplanada
10:00 START UK30 – Piechowice
15:00 Dekoracja UK30, UK140 i SZTAFETY – Skwerek Radiowej Trójki
17:00 Zamknięcie Biura Zawodów

